

จดหมายข่าว

กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ประจำเดือน

มกราคม ๒๕๖๑



กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
โทร. ๐๕๓-๑๗๕๓๒๓ แฟกซ์. ๐๕๓-๑๗๕๓๒๓
<http://www.people.chiangraipao.go.th/>

จดหมายข่าว กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพกลุ่มพัฒนาสตรี จ.เชียงราย



วัตถุประสงค์เพื่อฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำกลุ่มสตรีของจังหวัดเชียงราย

เป้าหมาย : มีการจัดกิจกรรมฝึกอบรมถอดบทเรียนความรู้ ความเข้าใจบทบาท

การดำเนินงานของแกนนำกลุ่มพัฒนาสตรีระดับจังหวัด

จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๓๐๒ คน ระหว่างวันที่ ๙-๒๐ มกราคม ๒๕๖๑

ณ โรงแรมเอ็มบูทิก รีสอร์ท เชียงราย



จดหมายข่าว กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ด้านการอนุรักษ์ป้องกัน และแก้ไขปัญหไฟป่าและหมอกควัน

ในวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๑ ณ ต้นน้ำแม่ยางมัน อ.แม่สรวย จ.เชียงราย



จดหมายข่าว กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

โครงการเชิงปฏิบัติการเพื่อรับทราบปัญหาสิ่งแวดล้อมและหาแนวทางแก้ไข



กิจกรรมทำแนวกันไฟและใช้นวัตกรรมมาแก้ไขปัญหาวัชพืชจากแนวกันไฟ
อ.แม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย



จดหมายข่าว กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

โครงการส่งเสริมการพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสาร ในการเฝ้าระวังโรคติดต่อ จังหวัดเชียงราย

ในวันที่ ๒๕ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมเอ็มบูทีก รีสอร์ท จังหวัดเชียงราย



จดหมายข่าว กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

Winter Love Song

วันศุกร์ ที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๑ ณ ลานธรรม ลานศิลป์ ถิ่นพญามังราย



เทศกาลดนตรีแห่งความผ่อนคลาย
สวาทกับกิจกรรมสร้างสรรค์



จดหมายข่าว

กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

แนะนำ

โครงการพ่อดีดี



ที่มาและความสำคัญ

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากมูลนิธิสโกล ประเทศสหรัฐอเมริกา ในการพัฒนาและติดตั้งระบบเฝ้าระวังสุขภาพหนึ่งเดียว โดยความร่วมมือจากหลายภาคส่วนในจังหวัดเชียงใหม่ ภายได้เครือข่ายสุขภาพหนึ่งเดียวจังหวัดเชียงใหม่และได้ทดลองติดตั้งในพื้นที่นำร่อง ๗๕ อปท.

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ให้ อปท. มีเครื่องมือที่สามารถใช้ตรวจจับเหตุผิดปกติสุขภาพหนึ่งเดียว ได้แก่ สุขภาพคน สุขภาพสัตว์ และปัญหาสิ่งแวดล้อม ตลอดจนร่วมพัฒนาและเป็นเจ้าของเครื่องมือดังกล่าว โดยการต่อยอดให้เกิดแผนตอบสนองฉุกเฉินกรณีเกิดเหตุผิดปกติสุขภาพหนึ่งเดียว และใช้งานแผนตอบสนองดังกล่าวในการควบคุมโรคและความผิดปกติที่เกิดขึ้นได้ด้วยตนเอง

วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างระบบการเฝ้าระวังโรคระบาดสัตว์ที่ติดต่อถึงคน หรือส่งผลเสียต่อรายได้ชาวบ้าน ส่งเสริมให้อาสาสมัครที่ได้รับมอบหมายให้รายงานเหตุที่อาจเป็นปัจจัยการระบาดของโรคในชุมชน และพัฒนาระบบการสื่อสารและเครื่องมือดิจิทัล ในการติดตั้งเพื่อใช้ในการเฝ้าระวังโรคหรือเหตุผิดปกติในชุมชน ในจังหวัดเชียงใหม่



ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ชุมชนมีระบบการเฝ้าระวังโรค โดยความร่วมมือและสนับสนุนจากหน่วยราชการส่วนกลางและภูมิภาค อีกทั้งยังสามารถนำไปปรับใช้ในระดับภูมิภาค ระดับประเทศ และระดับนานาชาติได้อย่างยั่งยืน เป็นต้นแบบของการเฝ้าระวังโรคสัตว์สู่คนที่มาจากความร่วมมือของคนในชุมชน และเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์เมืองเชียงใหม่ ในการเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความปลอดภัยจากโรคติดต่อจากสัตว์ ความปลอดภัยในอาหาร และความมั่นคงทางสิ่งแวดล้อม

จดหมายข่าว

กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

แนะนำ

โครงการพ่อดีดี



จดหมายข่าว

กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต

ครั้งที่ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๑

เจ้าหน้าที่กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต เข้าตรวจนับสต็อกสินค้า

ร้านค้าองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ณ ท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย



กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยฝ่ายพัฒนาอาชีพ และการท่องเที่ยว ได้เข้าทำการปรับปรุงร้านค้าและตรวจเช็คสต็อกสินค้าที่จำหน่ายในร้านค้าองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย เพื่อให้บริการนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนจังหวัดเชียงราย

โดยสินค้าที่จำหน่ายของร้านค้าฯ เป็นสินค้าที่ผลิตโดยกลุ่มผู้ผลิตสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ สินค้าผลิตจากวัตถุดิบการเกษตรของชาวเชียงราย

เป็นการเพิ่มช่องทางการตลาดให้กับประชาชนในจังหวัดเชียงรายอีกช่องทางหนึ่ง โดยเปิดบริการตั้งแต่เวลา 07.00 – 21.00 น. ทุกวันไม่มีวันหยุด

เกร็ดความรู้สุขภาพ



ไข้เลือดออก

โรคร้าย ที่มีอยู่ล้นเป็นพาหะ

โรคไข้เลือดออกที่พบในไทยเกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี และมีงูลาย เป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้มี 4 ชนิด ผู้ที่เคยป่วยแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรไปพบแพทย์

www.kapook.com

อาการ

 <p>ไข้สูงลอย 39-40 องศา ประมาณ 2-7 วัน ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ</p>	 <p>อาการเลือดออก ถ่ายดำ อาเจียน มีจุดเลือด ออกตามตัว</p>	 <p>ดับโต มักกดเจ็บ บริเวณชายโครง ข้างขวา</p>	 <p>ระบบไหลเวียนเลือด ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว ความดันต่ำ</p>	 <p>บางรายอาจพบ อาการรุนแรง เช่น ไตวาย เกล็ดเลือดต่ำ มีการรั่วของพลาสมา</p>
---	--	--	---	--

การรักษา



-  ให้อาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้ คือ **"พาราเซตามอล"** ห้ามใช้แอสไพริน
-  ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ขาดน้ำ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
-  ดูแลอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่งรพ. ทันที

การป้องกัน



-  ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขังในบริเวณบ้าน เช่น ยางรถยนต์ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น
-  ใช้สารเคมี เช่น ทรายอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ใส่ในบ่อน้ำ ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
-  ปกป้องร่างกาย ด้วยการใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ใช้ยาทากันยุง ฯลฯ

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข